

Voimistelurenkaat

Käyttöopas
Versio 1.0

LUE TARKASTI LÄPI ENNEN ASENNUSTA
JA KÄYTTÖÄ.

Tämä käyttöopas opastaa sinua asentamaan
voimistelurenkaat kattoon.

VAROITUS! Emme kannu mitään vastuuta mahdollisista onnettomuuksista tai vahingoista, jotka johtuvat laiminlyönnistä noudattaa, tai ymmärtää tätä käyttöopasta.

VAROITUS! Voimistelurenkaiden sallittu enimmäiskuorma on 120 kg.

VAROITUS! Tämä tuote on tarkoitettu kotikäyttöön. Voimistelurenkaita saa käyttää vain yksi (1) henkilö kerrallaan.

Tarvittavat työkalut

Porakone ja poraterä
(Koko ja malli riippuvainen kattomateriaalista)

Kynä

Tikkaat, tuoli tai muu teline, jolla yletyt kattoon

Mittanauha

VAROITUS! Vältä sijoittamasta voimistelurenkaita paikkaan, jossa lattia tai maa on tehty kovasta materiaalista kuten asfaltti tai betoni. Iskua vaimentavan pehmusteen käyttö on suositeltavaa.

VAROITUS! Varmista, että kattokoukut kiinnitetään katon kantavaan osaan. Kysy apua asiantuntijalta, mikäli olet epävarma.

Pakkauksen sisältö

Kaksi (2) kappaletta puisia voimistelurenkaita.
Kaksi (2) 500cm pituista hihnaa joihin on ommeltu toiseen päähän sormipikalukot.
Saparokattokoukut (tilattavissa erikseen verkkokaupasta).

Asennus

1. Varaa vähintään kaksi (2) metriä tilaa voimistelurenkaiden edessä ja takaa, sekä yksi (1) metri molemmilla sivuilla.
2. Käytä tikkaita, jotta yletyt kattoon. Varmista, että tikkaat seisovat tukevasti: poraaminen pystysuorassa saattaa häiritä tasapainoasi.
3. Käytä mittanauhaa ja merkitse kaksi pistettä noin 45-60cm päähän toisistaan. Väli on optimaalinen kun se on käyttäjän hartioiden levyinen. Pora kaksi reikää ja ruuvaa koukut kattoon. Ole varovainen koukkujen loppukiristyksessä ettet katkaise kattokoukkuja (varsinkin jos käytät vipuvartta kuten vasaraa apuna).
4. Kierrä koukut niin, että niiden päät osoittavat sivulle, suorassa linjassa voimistelurenkaiden kanssa.
5. Varmista, että molemmat koukut ovat tukevasti kiinni.
6. Kokeile ennen käyttöä.

Yhteystiedot

Autamme mielellään kaikissa voimistelurenkasiin liittyvissä asioissa.

Puh. 040 480 6791

myynti@voimistelurenkaat.fi

www.voimistelurenkaat.fi

Voimistelurenkaiden kiinnitys

Kätevän sormipikalukon ansiosta voit helposti ja nopeasti irrottaa ja kiinnittää voimistelurenkaat.

1. Syötä hihna voimistelurenkaan läpi. Ota hihnan molemmat päät käteen.
2. Paina (Press) ja pidä lukkoa alhaalla.



3. Pidä lukkoa alhaalla ja syötä hihnan toinen pää alakautta lukosta läpi.



4. Pidä lukkoa auki painettuna ja vedä hihna haluamaasi pituuteen.



5. Kun haluat irrottaa hihnat renkaista pidä jälleen lukkoa alhaalle painettuna ja vedä hihna pois.



Kunnossapito ja turvallisuus

Voimistelurenkaat pitää tarkastaa ennen jokaista käyttökertaa.

Erityisesti hihnat, sormipikalukot ja koukut tulisi tarkistaa ennen jokaista käyttökertaa, sillä vahingoittuessaan ne saattavat muodostaa turvallisuusriskin.

Jos hihna rispaantuu tai purkautuu, se pitää irroittaa ja vaihtaa välittömästi. Jos sormipikalukosta irtoaa osia tai se alkaa luistaa se pitää koko hihna+sormipikalukko hävittää ja vaihtaa uuteen.

Tarkista hihnat tunnustelemalla kädellä ja silmämääräisesti läpi käymällä. Tarkkaile etenkin lukon ja kattokoukujen kohtia hihnasta.

Jos asennat voimistelurenkaat matalalle voi hihnaa jäädä ylitse reilusti roikkumaan vapaana. Kääri ylimääräinen hihna aina pois esimerkiksi sormipikalukon läpi tai käytä kuminauhaa kiinnittääksesi se ylös. Vapaasti roikkuva hihna saattaa muodostaa turvallisuusrisikin pienille lapsille. Älä siis koskaan jätä hihnaa roikkumaan vapaasti.

Voimistelurenkaan sisään ei saa koskaan laittaa päätä, se voi muodostaa turvallisuusrisikin. Älä myöskään roiku voimistelurenkaissa pää ylösalaisin. Pienet lapset saavat käyttää voimistelurenkaita vain aikuisen valvonnassa.

Ulkokäyttö

Optimaalinen paikka sijoittaa voimistelurenkaat ulkona, on varjoisaan paikkaan sekä suojaan välittömältä sateelta.

Sade ja aurinko aiheuttavat ajan myötä halkeamia, väri ja/tai pieniä muodonmuutoksia puisissa renkaissa.

Voimistelurenkaiden puuosien käsittely esimerkiksi Tikkurilan Valtti puuöljyllä parantaa merkittävästi käyttöikää ulkokäytössä.

Ota voimistelurenkaat aina sisätiloihin, kun ne eivät ole käytössä.

Älä jätä voimistelurenkaita ulos talveksi. Säilytä voimistelurenkaita sisätiloissa.

HUOM!

Huolellinen käyttö ja kunnossapito pidentää voimistelurenkaiden käyttöikää, ja estää mahdollisia onnettomuuksia.

HUOM!

Tämä paketti ei sisällä komponentteja tai osia joilla voimistelurenkaat sellaisenaan voidaan kiinnittää puuhun.